

Утверждаю

Заведующая  
ГБДОУ №2  
Модок И.С./**МЕНЮ**  
7 апреля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	17	0,90	0,38	9,56	36,61	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2012	368	ГРУША	84	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
<b>Итого</b>			<b>381</b>	<b>4,75</b>	<b>8,20</b>	<b>48,76</b>	<b>287,54</b>	<b>5,59</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	161	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>161</b>	<b>3,70</b>	<b>4,25</b>	<b>6,60</b>	<b>73,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,44	2,99	1,52	35,82	10,00
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	150/10/1	4,32	4,83	13,60	115,25	5,02
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	8,65	6,45	13,65	175,10	0,00
2024	ТК № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,55	0,23	15,87	78,17	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	13	0,98	0,44	7,72	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>536</b>	<b>15,63</b>	<b>15,07</b>	<b>58,72</b>	<b>474,23</b>	<b>15,02</b>
<b>Полдник</b>								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	57	7,55	4,73	4,77	91,85	0,25
2011	127	ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	110	2,05	3,60	10,69	101,14	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	149	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,28	0,50	8,78	44,76	0,00
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>12,00</b>	<b>9,01</b>	<b>32,72</b>	<b>278,54</b>	<b>0,25</b>
<b>Всего</b>				<b>36,08</b>	<b>36,53</b>	<b>146,80</b>	<b>1 113,81</b>	<b>20,86</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.